

SEGELTÖRN: CHECKLISTE FÜR DAS GEPÄCK

Diese Liste soll nur als Gedächtnisstütze beim Packen und bei der Reisevorbereitung dienen. Auf Einiges kann im Einzelfall durchaus verzichtet werden. Das Gepäck sollte möglichst wenig Volumen beanspruchen. Keine Koffer! Seesack oder weiche Sporttaschen. Es muss damit gerechnet werden, dass eine warme Montur zum Wechseln bei Nasswerden vorhanden ist.

Allgemeines:

- Reisepass / Personalausweis
- Schecks / Karte
- Bargeld
- evtl. Auslandskrankenschein
- 1 gr. Geldbeutel als Bordkasse

Bekleidung:

- bequeme Freizeitkleidung, die auch schmutzig werden darf.
- Jeans
- dicker Pullover oder Fleece, Schal
- T-Shirts
- Trainingsanzug
- Unterwäsche
- Badezeug
- Socken
- KOPFBEDECKUNG
- Anorak/Ölzeug/Gummistiefel
- Bordschuhe (einf. Turnschuhe mit heller! Sohle)
- Straßenschuhe
- Badeschlappen
- KEINE SCHUHE MIT HOHEN ABSÄTZEN!
- evtl. TEWA-Sandalen

Persönliches:

- Medikamente (Darm-, Seekrankheit)
- SONNENBRILLE
- Brillenhalsband
- Uhr / Foto / Filme

Toilettenartikel:

- Zahnbürste / -pasta
- Duschgel
- Bade- und Handtücher, Waschlappen
- SONNENMILCH HOHER Schutz,
KEINE ÖLE!
- Hygiene- / Schminksachen

Verschiedenes:

- Nähzeug
- Taucherbrille mit Schnorchel
- **Küchen- und Geschirrtücher**
- Musikinstrumente / Spiele
- **Bettlaken**
- **Schlafsack / Kopfkissen**
- **CDs**

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

Essen:

Macht Euch einen Essensplan für die Mahlzeiten an Bord, und erstellt damit die Einkaufsliste anhand der Zutaten.
REICHHALTIGES FRÜHSTÜCK!
Brotzeiten oder Snacks für zwischendurch
WARMES; REICHHALTIGES ABEND-ESSEN an Land!?!?

Und nun viel Spaß bei den Urlaubsvorbereitungen

Bitte das Fettgedruckte beachten!